



L'Equilibre du Corps

C H A N G E Z D ' E A U E T C H A N G E Z D E V I E



Contact

DEMO ONLY

1 (555) 222-1111

demo.yourbodyiswater.info



✧ Vivre en excellente santé ✧

Dans ce livre, nous allons examiner les aliments, les styles de vie et les compléments alimentaires qui contribuent à notre santé; nous verrons comment nous pouvons avoir un métabolisme parfait, purifié de la quantité toujours croissante de déchets et de résidus toxiques qui existe habituellement au sein même de notre organisme.

UN CORPS ACIDE SE CORRODE DE L'INTERIEUR

L'acidité excessive est une condition qui affaiblit tous les systèmes du corps. Si celui-ci veut pouvoir neutraliser et éliminer l'acide, il doit aller chercher le calcium, le sodium, le potassium et le magnésium là où ils existent, à savoir dans les réserves de minéraux que sont les organes vitaux et les os. Cette activité n'est cependant pas sans conséquence : en réalité, le corps souffre d'une « corrosion » sévère et incessante causée par un niveau élevé d'acidité. Cette condition peut passer inaperçue pendant des années.

Nous sommes tous plus ou moins affectés par ce problème.

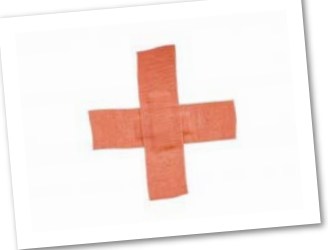
En effet, la façon dont nous vivons, dont nous nous alimentons crée un environnement interne dans lequel la maladie peut facilement se développer. Par contre dans un environnement au pH équilibré, le corps peut fonctionner normalement et se défendre contre les maladies.

Un corps en bonne santé nous permettra de stocker des réserves alcalines dans lesquelles il pourra puiser en cas d'urgence. Mais quand ce même corps doit sans cesse combattre et neutraliser la sur-acidité, les réserves alcalines s'épuisent, le corps est affaibli et succombe plus facilement à la maladie.

Le Saviez-vous ?

Seul un très petit pourcentage de la population

est physiquement capable de débarrasser le corps de tous les acides engendrés par les aliments, le stress et par l'activité métabolique.



Notre alimentation est à l'origine d'un déséquilibre constant

Hélas, il y a encore beaucoup trop de médecins qui croient que le corps peut, de manière tout à fait miraculeuse et « naturelle », équilibrer son niveau de pH – ce qui serait effectivement possible si nous vivions encore dans les bois, nous nourrissant d'aliments crus et d'herbes. Nous sommes cependant bien loin de tout cela.



Selon le Dr Lynda Frassetto, chercheur à l'Université de Californie, qui a étudié les aspects acides et alcalins du corps, nous sommes passés à une autre étape de l'évolution. Nous ne sommes plus capables de gérer les déchets acides comme nous le faisons auparavant.

Elle a établi que le volume global de déchets acides que le corps doit gérer l'a contraint à mener une « guerre » totale afin de préserver ce qu'elle appelle ses « réserves

stratégiques » et de protéger les reins et le foie, organes essentiels à une bonne détoxification. Dans son étude portant sur environ 1000 sujets âgés, elle montre que, au lieu d'éliminer l'acide par les reins et le foie, nous les « accumulons » sous forme de dépôts adipeux.

Une Infinie Sagesse

Dans son infinie sagesse, le corps a choisi de préserver les reins et le foie de la dégradation causée par les excès d'acide. Mais le prix à payer est élevé : obésité, diminution des défenses immunitaires, manque d'énergie ainsi que toute la panoplie de maladies causées par la sur-acidité ; le cancer, le diabète, l'ostéo-arthrite et la liste est longue.



Acide ou alcalin : explication

Le concept selon lequel le déséquilibre acido-basique est à la source des maladies n'est pas nouveau. Le grand Edgar Hayce, celui qu'on surnomma « le prophète endormi », fut l'un des premiers à considérer comme vitale l'alcalinité du corps. Il avait diverses méthodes pour y parvenir ; herbes, irrigation du colon, jeûnes, massages, bains de vapeur et changements de régime alimentaire.



C'est en 1933 que le docteur William Howard Hay publia un livre révolutionnaire : « A New Health Era ». Il y expliquait que la maladie n'était causée par rien d'autre que ce qu'il appelait « l'auto-toxication » (ou « auto-empoisonnement ») et que celle-ci était due à une accumulation de déchets acides dans le corps :

« Plus nous permettons à nos alcalis d'être neutralisés par l'introduction d'un aliment porteur d'une trop grande quantité d'acide, plus nous nous éloignons d'une santé optimale. Il peut sembler étrange de dire que toutes les maladies ne sont en fait qu'une seule et même chose, peu importe l'infinité des façons dont elle s'exprimera. Mais c'est pourtant la stricte vérité. »

Selon le docteur Théodore Baroody, auteur de « Alcalize or die » :

« Peu importe les innombrables noms qu'on donne aux maladies. Ce qui importe c'est qu'elles ont toutes la même cause fondamentale : trop de déchets acides dans le corps ! »



Hélas, Selon Sang Wang, auteur de « Reverse Aging », même si nous

mangeons les meilleurs fruits et légumes biologiques qui soient, 97% de nos aliments consistent en carbone, nitrogène, hydrogène et oxygène. Leur transformation en déchets acides est donc inévitable. Il explique que ce n'est pas ce que nous mettons dans notre corps qui pose problème... c'est ce qui y reste : les déchets qui génèrent trop d'acidité et un vieillissement prématuré.

Toujours selon lui, la seule différence entre « les bons aliments » et « les mauvais aliments » en terme d'équilibre acide/alcalin réside dans le fait que « les bons aliments » créeront moins de déchets toxiques et seront à même de neutraliser les acides plus facilement.

« Votre équilibre de pH dépend de ce qui subsiste une fois que le métabolisme s'est produit ».

Les résidus acides



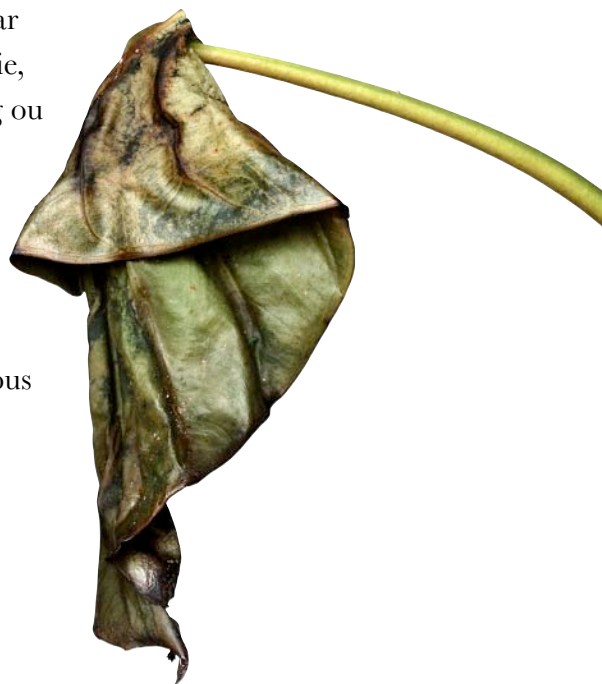
Seul un très faible pourcentage d'entre nous est en réalité capable d'éliminer du corps tous les acides dus à l'alimentation, au stress et à notre propre fonction métabolique.

Le sang et le système lymphatique contribuent à la circulation de ces déchets acides dans le corps et ce jusqu'au point où nos reins sont saturés et décident de les éliminer. Une autre solution est comme nous l'avons mentionné plus haut de les stocker sous forme de dépôts adipeux. Le cholestérol et l'acide urique cristallisé sont des acides solidifiés qui ont été déversés dans le corps en vue d'une « élimination ultérieure » - qui en fait ne se produit jamais.

Les effets acides sont nuisibles

L'acide coagule le sang. Il est très difficile pour le sang de circuler autour de ces dépôts acides. Les capillaires se bouchent et finissent par mourir. La peau, privée d'un sang sain et indispensable à sa vie, perd son élasticité et commence à rider. Ce n'est pas un lifting ou une liposuction qui empêcheront l'avancée inexorable des déchets acides dans le corps.

Sans un moyen d'obtenir un équilibre acide/alcalin fondamental, chaque partie du corps travaille plus dur pour rester en bonne santé. Car en effet chacun de nos systèmes, tous nos organes, les poumons et même la peau cherchent à maintenir un pH sanguin équilibré.



Une guerre au sein de notre corps

Le sang règne de manière absolue sur les organes et les cellules. L'équilibre de pH sanguin est tellement vital que tous les organes cherchent ensemble à le maintenir. Mais s'il apparaît que ces mêmes organes vont d'une manière ou d'une autre à l'encontre de cet équilibre, le corps ne verra d'autre moyen que d'infliger aux organes de très sérieuses lésions.

LE NIVEAU DE PH OPTIMUM

La zone de pH optimale se situe à 7.36. Une simple chute du pH à 7 et vous tombez dans le coma. C'est la raison pour laquelle une cannette de cola procure un tel boost. Le cola a un pH acide de 2.5 et il va tirer la sonnette d'alarme dans tout le corps. Les réserves chimiques alcalines qui devraient être utilisées dans d'autres parties du corps sont asphyxiées par l'adrénaline qui afflue soudain dans le système.

Cette sensation d'euphorie que vous ressentez dans ce cas n'est pas tellement différente de la sensation artificielle qu'éprouve le drogué. Le corps hurle « au secours » et tout ce que vous êtes capable de faire à ce moment-là est d'apprécier ce grand frisson...

Il n'y a pas que ce verre de cola qui peut créer un tel effet (il faut savoir que 32 verres d'eau au pH neutre sont nécessaires pour compenser l'effet causé par une telle substance). Notre corps est engagé dans une bataille interne, un combat contre les aliments acides, la pollution et le stress. Tous ces facteurs sont générateurs d'acidité.

Il est très important de savoir que le stress est le plus important de tous ces facteurs. Une seule

poussée d'adrénaline et l'acide généré anéantira le meilleur des régimes alcalins.

L'ACIDITÉ À LONG TERME EST COMME LA ROUILLE

Elle corrode nos tissus, et empiète sur les 96.000 kms que forment nos veines et nos artères.

Si rien n'est fait, l'acidité finira par interrompre toutes les activités et fonctions cellulaires, des battements du cœur à l'activité neuronale du cerveau.

En résumé, la sur-acidification perturbe la vie elle-même et ouvre la porte à toutes sortes de maladies ! Au final, elle accélère le vieillissement... puis nous tue. Quand nous mourrons, elle célèbre la victoire de l'acide sur le corps et invite de nombreux organismes ennemis à la fête !



Le Dr Baroody explique cela très bien :

« Trop d'acidité dans le corps revient à avoir trop peu d'essence dans la voiture. Elle va grincer et finir par s'immobiliser. Et vous voilà – complètement bloqué. C'est la même chose avec le corps. Tout commence par une sorte de grincement et vous allez ressentir un certain inconfort. C'est avec beaucoup d'inquiétude que je vois des gens de toutes les classes sociales, aux styles de vie entièrement différents, souffrir de cet excès ».

Le Dr Baroody considère qu'un minimum de 68 conditions majeures ont comme origine un terrain acide déjà existant.

Pourquoi une tendance à l'obésité dans les pays occidentaux ?

L'obésité est-elle le résultat de notre alimentation ? Bien entendu, les aliments que nous absorbons, en quantité et en qualité ont un effet majeur sur notre tour de taille. Mais il existe une autre raison à notre prise de poids. Afin de gérer les déchets toxiques le corps a mis au point une habitude, une sorte de solution de « la dernière chance » : il va chercher le calcium qui se trouve à l'intérieur de nos dents et de nos os.

NOS KILOS SUPERFLUS NOUS SAUVENT LA VIE

Comme le Docteur Frassetto l'a découvert, quand notre terrain est totalement saturé d'acide, il ne nous reste qu'à rejeter les déchets acides dans les dépôts adipeux, aussi loin que possible des organes et du cœur. Ils s'emmagasinent donc sur les fesses, les cuisses et le ventre.

On pense parfois que c'est le sucre qui fait grossir. Ce n'est pas exactement ainsi que les choses se passent. En réalité, le corps cherche à se protéger des excès de sucre que nous consommons. Pour y parvenir, il va fabriquer de la graisse pour l'enfermer et ainsi nous protéger. Il n'est donc pas faux de dire que nos kilos superflus nous sauvent effectivement la vie !

L'ALCALINITE ET LES NIVEAUX D'ENERGIE

L'acidité ou l'alcalinité de nos fluides internes a un

impact réel sur nos cellules. Le processus métabolique dépend de cet équilibre non seulement dans sa globalité mais aussi au niveau cellulaire.

Les 75 trillions de cellules qui composent le corps, bien que légèrement acides, évoluent dans des fluides interstitiels très alcalins. Sans cette relation entre les deux, sans équilibre de pH, il ne saurait y avoir d'échange énergétique ou chimique profitable. Dans le corps, les opposés de pH – l'acide et l'alcalin - sont les moyens chimiques utilisés par l'énergie pour circuler.

Sans une « polarité » suffisante entre l'intérieur de la cellule et le fluide l'entourant, l'énergie de la cellule a des difficultés à circuler dans les tissus environnants.

S'engager dans un processus de rééquilibrage alcalin du corps permet de perdre du poids et de recouvrer une énergie qu'on croyait perdue à jamais.



Comprendre l'alcalinité

L'ALCALINITÉ ET LE SANG

Le sang est toujours légèrement alcalin (en tous les cas, il devrait l'être !). Le sang étant le seul véhicule permettant aux nutriments d'arriver dans le corps, il ne peut absolument pas se permettre d'être acide. Il a besoin d'un rayon de pH idéal afin de résister efficacement à la détérioration ou à la putréfaction et d'éviter la croissance d'organismes parasitaires.



Donc, un pH de 7,365 est l'environnement idéal dans lequel les micro-organismes vivent en bonne intelligence les uns avec les autres, et en harmonie symbiotique avec le corps.

Si le pH sanguin change ne serait-ce que légèrement, les conséquences sont terribles pour toutes les parties du corps. L'environnement acide tue les bons micro-organismes et permet aux micro-organismes agressifs de survivre, de se multiplier, de muter et de se transformer en agents nocifs, parasites et pathogènes.

La microscopie à fond noir a permis aux scientifiques d'étudier le sang. Ils ont ainsi pu observer que certains changements dans le sang étaient liés à la progression du processus de la maladie. Le schéma répétitif auquel ils ont assisté leur a permis d'affirmer que l'excès d'acide dans le corps, causé par un régime alimentaire et un style de vie inadaptés, était à l'origine de la prolifération de micro-organismes hostiles qui affaiblissent le

corps et qui, si rien n'est fait pour y remédier, finissent par causer sa perte.

LE VRAI POUVOIR DE PH

L'échelle du pH est logarithmique : chaque valeur de pH inférieure à 7 est 10 fois plus acide que la valeur supérieure suivante. Si une substance passe d'un pH 7 à un pH 8, elle est devenue 10 fois plus alcaline. Inversement, si elle change d'un pH

neutre de 7 à un pH 6, elle est 10 fois plus acide.



Pour illustrer cela, un soda populaire de pH 2.5 est presque 50.000 fois plus acide que l'eau neutre. Il est nécessaire de boire 32 verres d'eau neutre (pH 7) si on veut contrecarrer les effets créés

par la consommation d'un verre de soda.
(Ingrédient actif : acide phosphorique)

Vous comprenez maintenant pourquoi le sang passant d'un pH normal de 7,365 à un pH 7 devient soudainement 4 fois plus acide qu'il devrait l'être. Votre propre sang serait empoisonné et vous n'y survivriez pas. Voilà pourquoi les systèmes du corps travaillent sans relâche afin de maintenir un pH sanguin adéquat.

Ceci vous démontre également que le pH sanguin peut être affecté, quel que soit le moment de la journée, par quantité d'événements : les aliments, les boissons, le stress, la pollution, l'exercice. D'un autre côté il peut favorablement être influencé par la méditation, par la consommation d'une eau alcaline et par le bonheur !

Qu'est-ce que l'alcalinité ?



ALCALINITÉ ET PARASITES

Aujourd'hui, de plus en plus de médecins et de chercheurs (y compris les praticiens de thérapie alternative) savent avec certitude que la plupart des maladies sont causées par un déséquilibre au sein même du corps. Un déséquilibre se produit effectivement lors d'une équation nutritionnelle, électrique, structurelle, toxicologique ou biologique et permet ainsi aux germes de se multiplier.

Il n'y a pas de germes sans qu'un déséquilibre se soit déjà produit. Il est donc vital de rétablir l'équilibre du corps en travaillant avec lui, et non pas contre lui. Une maladie chronique ne se guérira que si le sang parvient à un pH normal légèrement alcalin et s'y maintient.

Dire que nous vivons dans un monde infesté de « micro-organismes » est un doux euphémisme. Par micro-organismes nous entendons non seulement les simples germes mais aussi les levures, les champignons, les virus et les moisissures. Tous ces éléments sont des micro-organismes qui existent à l'intérieur de notre corps.

Ce n'est pas leur présence dans le corps qui pose problème mais les excréments qu'ils déversent à l'intérieur même de celui-ci. Il s'agit de déchets toxiques produits quand les micro-organismes digèrent du glucose, des graisses et des protéines. Ils détournent notre nourriture, la



transforment en poison et la rejettent à l'intérieur du corps.

L'ALCALINITÉ ET L'ASSIMILATION MINÉRALE

Si nous savions ce qui cause réellement l'assimilation ou le rejet des minéraux, nous économiserions chaque année des centaines de millions d'euros sur les compléments alimentaires que nous consommons. C'est en réalité l'équilibre du pH qui détermine – et limite – l'assimilation des minéraux. Chaque minéral a son propre niveau de pH et c'est ce dernier qui en permet l'assimilation par le corps.

Si nous regardons l'échelle atomique du tableau des éléments, ceux qui se situent dans la partie inférieure peuvent être assimilés par un plus grand éventail de pH. Ceux qui sont plus hauts sur le tableau ont besoin d'un éventail de pH de plus en plus étroit afin d'être assimilés.

Pour résumer cela, sans équilibre, le corps rejettera simplement la plupart de ces minéraux.

Pourquoi est-ce important ? Prenons l'iode par exemple. Haut sur le tableau atomique, elle a besoin d'un pH presque parfait pour être assimilée dans le corps. L'iode est absolument indispensable à une glande thyroïde en bon état. Mais si le pH du corps n'est pas parfait, elle n'assimilera pas l'iode. On sait aujourd'hui que des maladies telles que l'arthrite, les crises cardiaques, le diabète, le cancer, la dépression, l'obésité et l'épuisement sont toutes reliées à une détérioration de la glande thyroïde.

Comprendre l'alcalinité

Il est aujourd'hui très difficile d'avoir un régime riche en minéraux en raison de l'appauvrissement en minéraux des terres agricoles. Il est vital pour notre santé et notre bien-être de pouvoir obtenir et absorber une quantité suffisante de minéraux car ce sont eux qui déterminent la conductivité de l'électricité dans le corps.

Une bonne conductivité électrique signifie que le système nerveux accomplit correctement ses fonctions. Et c'est le système nerveux qui a son tour contrôle le bon fonctionnement des organes et des sous-systèmes.

Plus le taux de pH est équilibré et plus le système nerveux sera efficace. C'est également vrai pour chaque processus bio-chimique.

Une alimentation et un style de vie inadaptés sont à l'origine des déséquilibres de notre pH interne, et rendent inopérant un système nerveux qui devrait être en parfait état pour pouvoir nous renseigner sur la façon dont le corps remplit toutes ses fonctions.

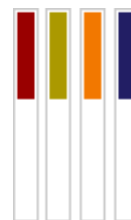


L'ALCALINITÉ ET LE MERCURE

Selon le docteur W.R Kellas, co-auteur de nombreux livres tels que « Survivre dans un Monde toxique », le facteur pH joue un rôle important pour ce qui est de purger le mercure et autres toxines présents dans le corps :

« Le meilleur pH se situe autour de 7.35 car plus le corps est acide (inférieur à 6,5) plus il fixe les métaux (lourds). Les métaux lourds causent un haut niveau de stress qui oxydifie et acidifie le corps. »

Pour mesurer le pH du corps, la clinique du Dr. Kellas en Californie propose en plus des traitements et produits médicaux, des lamelles de pH similaires à celles que nous utilisons avec les produits Enagic®. Quand le facteur pH est inclus dans les programmes de détoxification, les résultats sont incomparables.



Ceux qui ont commencé un régime à base d'eau alcaline constatent une détoxification immédiate; les selles se normalisent malgré des années de mauvais fonctionnement et ils récupèrent de l'énergie. Ils font également l'expérience de symptômes classiques liés à la détoxification au fur et à mesure que le corps élimine les minéraux acides et toxiques : maux de tête, parties du corps douloureuses, démangeaisons etc.

La dernière étude faite sur la maladie d'Alzheimer à l'échelle mondiale montre que le mercure pourrait être un facteur majeur dans le déclenchement de la maladie.

L'apport alcalin des aliments

Nous vous proposons dans ce chapitre une liste des aliments et de leurs propriétés alcalines et acides. Pour obtenir un équilibre, les praticiens de la santé recommandent les proportions suivantes : 80% d'aliments alcalins et 20% d'aliments acides.



Comme vous le verrez, à moins que vous ne soyez comme Popeye et que vous aimiez les épinards, la betterave et le brocoli, ce n'est pas un régime facile à suivre.

Un de nos clients avait commencé ce type de régime en absorbant des poudres alcalines. Il était ensuite passé à l'eau volcanique pour finalement consommer régulièrement de l'eau alcaline. Pour lui, il était tout simplement impossible de combattre l'acidité uniquement grâce aux aliments. Il existe cependant des gens, à la discipline extraordinaire, qui adoptent ce type de régime mais la plupart finissent par choisir des compléments alimentaires alcalins ou de l'eau alcaline.

Les compléments alimentaires "verts"



Il existe sur le marché une grande quantité de produits verts aux propriétés alcalines. Ces produits sont efficaces et représentent une bonne solution pour des gens très occupés car une prise par jour suffit. Ils sont composés d'orge, de blé et de toutes sortes de légumes verts et d'herbes alcalines. Très peu sont en fait de culture biologique il faut donc faire attention quand vous les choisissez.

Le calcium et le magnésium

Nous voyons de nombreuses publicités pour les compléments de calcium à la télévision et dans les magazines. Il est certain que le calcium remplace l'alcalinité perdue, et il est tout aussi certain qu'il est constamment attaqué par un corps acide. Nous avons parlé avec des milliers de personnes qui avaient des problèmes d'acidité. Nous pouvons maintenant affirmer que le calcium est une méthode permettant une régulation adéquate. Mais nous ne savons toujours pas s'il s'agit d'un remède ou simplement d'un palliatif.

Un système acide aura toujours soif de calcium. Si la cause n'est pas localisée et résolue, cette soif persistera à jamais. Pour une meilleure assimilation, il est important de choisir un produit ayant une proportion correcte de calcium et de magnésium sous une forme ionique. La proportion correcte est de deux pour un.

Les aliments alcalins



En suivant la règle des 80/20 (80% d'aliments alcalins pou 20% aliments acides), et en évitant le stress – vous parviendrez à un style de vie parfaitement sain et à un pH équilibré. Les aliments ci-dessous forment des minéraux alcalins ou acides dans le corps et influencent donc l'équilibre acide/alcalin.

Les aliments alcalins :

<i>Légumes</i>	asperges, cresson, betterave, brocoli, choux de bruxelles, choux, carottes, chou-fleur, céleri, blette, feuille de choux, concombre, aubergine, ail, chou frisé, chou-rave, laitue, champignons, feuille de moutarde, pissenlit, oignon, panais (hautement glycémique), pois, poivrons, citrouille, rutabaga, spiruline, courge, luzerne, foin d'orge, jus vert de blé, pomme de terre
<i>Fruits</i>	pomme, abricot, avocat, banane (hautement glycémique), melon, cerise, raisin de Corinthe, dattes, figues, raisin, pamplemousse, citron vert, melon d'eau, nectarine, orange, citron, pêche, poire, ananas, toutes les baies, mandarine, tomate, fruits tropicaux, pastèque
<i>Protéines</i>	amandes, noix, blanc de poulet, graines de lin, millet, graines de citrouille, graines germées, graines de courge, graines de tournesol, tempeh (fermenté), tofu (fermenté), poudre de petit lait
<i>Sucres et épices</i>	toutes les herbes, piment rouge, cannelle, gingembre, miso, moutarde, sel marin, Stevia, Tamari, Xylitol
<i>Autres</i>	vinaigre de cidre, thé bancha, pollen, thé de pissenlit, jus de fruit frais, thé au ginseng, jus de légumes, thé vert, tisane, lécithine, cultures probiotiques, jus de légumes

Les aliments alcalins



Les aliments acides :

<i>Protéines</i>	bœuf, carpe, palourde, poisson, agneau, homard, moules, huîtres, porc, lapin, saumon, crevettes, coquilles Saint-Jacques, dinde, viande de chevreuil, cottage cheese, œufs
<i>Huiles et Matières Grasses</i>	huile d'avocat, huile de canola, huile de maïs, huile de chanvre, lard, huile d'olive, huile de carthame, huile de sésame, huile de tournesol
<i>Céréales</i>	orge, flocons d'avoine, pain, maïs, crackers, farine (raffinée et complète), Kamut, tous les riz, gâteaux de riz, seigle, épeautre, blé
<i>Noix et Beurre</i>	noix du brésil, noix de cajou, cacahuètes, beurre de cacahuète, noix de pécan, beurre de sésame, noix
<i>Haricots et Légumineuses</i>	haricots noirs, pois chiche, petits pois, haricots blancs, lentilles, haricots de Lima, haricots pinto, haricots rouges, lait de riz, pousses de soja, lait de soja
<i>Produits Laitiers</i>	fromage (vache, chèvre, brebis et fromages industriels) lait biologique (non pasteurisé), yaourt
<i>Boissons</i>	bière, eau distillée, alcools forts, eau à osmose inversée, liqueurs, vin
<i>Fruits et Légumes</i>	myrtille, fruits en conserve ou confits, canneberge, raisins secs, prunes, pruneaux, maïs, lentilles, olives, potiron
<i>Autres</i>	vinaigre distillé, drogues (médicales et psychédéliques), herbicides, pesticides, pommes de terre, germe de blé

L'eau alcaline

Sang Wang, scientifique et inventeur boit de l'eau alcaline depuis 17 ans. Selon lui, les régimes alcalins ne posent qu'un seul problème : à moins de pouvoir se permettre un régime biologique à 100%, il est impossible de ne pas métaboliser une grande quantité de pesticides, herbicides, fongicides et autres résidus chimiques.



De plus si vous « overdosez » en buvant trop d'eau alcaline, elle passera simplement par les reins et nettoiera tout les germes qu'elle trouvera sur son chemin.

Depuis les années 80, l'eau alcaline fait partie de la culture de millions de familles japonaises et coréennes. Elle est également utilisée dans les hôpitaux, les sanatoriums, et dans les cliniques de ces deux pays.



Les bénéfices de l'ionisateur d'eau

L'eau du robinet présente un léger degré d'alcalinité. Cependant, selon les scientifiques japonais de l'Université de Shiga, le pH de l'eau devrait être au minimum à 8.5.

Un ionisateur d'eau installé sur votre robinet permet de filtrer l'eau de toutes les impuretés majeures comme le chlore. Les minéraux acides sont ensuite éliminés et vous obtenez un débit illimité d'une eau pure et fortement alcaline.

Son processus magnétique possède des avantages incontestables. Les molécules d'eau sont beaucoup plus petites et offrent ainsi un potentiel hydratant bien plus important. Les minéraux présents dans l'eau sont chargés négativement ce qui, là encore, permet une meilleure assimilation.

L'eau est également gorgée d'oxygène et d'ions négatifs d'hydrogène, antioxydants naturels.

Avis d'experts sur l'eau alcaline



Dr. Theodore Baroody, auteur « Alcalize or die »

« J'ai rencontré toutes les situations de santé possibles et imaginables. Cela m'a amené à administrer près de 20.000 litres de cette eau. Je peux dire que l'eau alcaline restructurée peut apporter de nombreux bénéfices à quiconque l'utilise. »



Félicia Drury Climent, auteur "The Acid Alkaline balance diet"

Professeur, City College, New York

« Pendant des années, j'ai personnellement conduit de nombreuses expérimentations cliniques sur des centaines de consommateurs d'eau alcaline restructurée électroniquement. Ces expérimentations ont été très positives et je considère qu'il s'agit là d'une technologie révolutionnaire qui ne peut que changer la façon dont le corps médical et le public aborderont les problèmes de santé dans les années à venir... Je recommande de boire de l'eau alcaline restructurée à chaque fois que possible. »

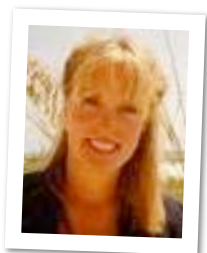


Dr. Susan Lark, auteur "The Chemistry of Success"

« Boire quatre à six verres d'eau alcaline par jour permet au corps de neutraliser la sur-acidité et de reconstituer à long terme sa capacité de protection. Il est vital de consommer de l'eau alcaline quand des conditions physiques reliées à la sur-acidité se développent, lors par exemple d'un rhume, d'une grippe ou d'une bronchite.

Comme les vitamines C, E et la bêta-carotène, l'eau alcaline agit en tant qu'anti-oxydant car elle possède une grande quantité d'électrons libres. Le corps peut ainsi combattre le développement de maladies cardiaques, d'accidents vasculaires, de dysfonctionnements immunitaires et autres maladies courantes. »

Avis d'experts sur l'eau alcaline



Dr. Sherry Rogers

« L'eau alcaline débarrasse le corps des déchets acides... Après avoir soigneusement évalué les résultats de mes conseils sur des centaines d'individus, je suis convaincue que la toxicité sous forme de déchets acides est la cause majeure des maladies dégénératives. »



Dr. Ingfreid Hobert, Médecin

« Si on souhaite recouvrer la santé, nous n'avons nul besoin d'une médecine onéreuse et de toute la panoplie d'effets négatifs qu'elle comporte... Les effets à long terme d'une eau alcaline sont durables et profonds car elle alcalinise le corps et offre un anti-oxydant très efficace. »



Dr. Hidemitsu Hayashi, Directeur de l'Institut de l'Eau, Tokyo

« Des régimes inadaptés comme ceux comportant de la viande, des pommes de terre, de la friture, des sodas et des sucres augmentent la quantité d'acide dans le corps. Ces dépôts doivent être stockés loin du flux sanguin et peuvent rester dans le corps pendant des dizaines d'années. Je recommande la consommation d'eau alcaline ionisée, qui lentement et doucement, débarrasse le corps de ces sels. »



Changez d'eau, changez de vie

RÉVOLUTIONNEZ VOTRE STYLE DE VIE GRÂCE À L'EAU

L'eau Kangen est la meilleure eau disponible aujourd'hui sur le marché. Enagic® offre les meilleurs produits qui existent au sein de cette industrie très respectée. Nous sommes fiers de nos 35 années de travail effectif dans ce domaine.

Nous vous proposons de prendre connaissance de tous les témoignages d'honneurs et des récompenses qui nous ont été accordés pour cette technologie phénoménale et innovante... créer une eau ionisée et alcaline... une eau qui a réellement le pouvoir de changer votre vie.

**LAISSEZ-MOI MAINTENANT VOUS PRÉSENTER
NOTRE PRODUIT N°1 SUR LE MARCHÉ,
RÉCOMPENSÉ DE NOMBREUSES FOIS :**

**NOTRE GÉNÉRATEUR D'EAU IONISÉE PAR
ÉLECTROLYSE : LEVELUK SD 501.**

Leveluk^{SD} 501



*5 ans de
garantie.*

*Le générateur d'eau ionisée par
Electrolyse a une garantie de 5 ans !*

SD 501



Design compact et robuste

La cellule électrolytique est équipée de sept électrodes en titane anodisé, au design compact et robuste.

Il est possible de produire une grande quantité d'eau électrolysée avec une valeur de PRO se situant entre +1130mV et -800mV. Cette conception est rendue possible par la mise en place d'une cellule électrolytique équipée de sept électrodes en titane plaqué de platine. En fonction du choix de l'eau qui en résulte et de l'eau originale, l'électrolyse charge l'eau d'une grande quantité d'ions hydroxydes (OH-) et d'ions positifs (tels que des ions de calcium). Elle contient également de l'hydrogène.



Une production d'eau rapide

La machine est équipée d'un système permettant d'améliorer l'électrolyse. L'eau Acide Forte et l'eau Forte Kangen sont produites de manière régulière et continue. Le fluide d'amélioration de l'électrolyse permet une meilleure production d'eau acide forte et d'eau Forte Kangen et vous permet d'obtenir ces deux types d'eau de manière régulière et continue. Ce fluide de 440ml permet de produire 30 litres d'eau acide forte en 20 minutes.



Facile à utiliser

Un grand panneau à cristaux liquides ainsi qu'une fonction vocale vous informent du processus.

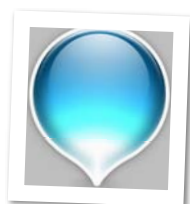
Le panneau de contrôle et le bouton ON/OFF sont très faciles d'utilisation. Il est également très facile de sélectionner le type d'eau que vous désirez.



SD 501

Cinq eaux différentes

Le panneau et la fonction vocale vous informent du type d'eau qui est en train d'être produit.



Le filtre à eau

Un filtre hyper puissant permet de produire une eau délicieuse. Il filtre jusqu'à environ 12000 litres et sa durée de vie pour une utilisation de 50 litres d'eau par jour est d'environ 6 mois (en fonction de la qualité et de la quantité d'eau).

Vous êtes informé vocalement du moment où le filtre doit être changé.
L'eau filtrée est débarrassée de matières comme le plomb, le chlore (eau de javel), l'effluvium, la rouille et autres impuretés. Elle conserve cependant tous les minéraux.



Disclaimer

This book is offered for informational purposes only and is protected under Freedom of Speech. It is not Medical advice nor should it be construed as such.

These statements have not been evaluated by the Food and Drug Administration. Neither these products nor anything in this book is intended to diagnose, treat, cure or prevent any disease.

Always work with a qualified health professional before making any changes to your diet, prescription drug use, lifestyle or exercise activities.

This information is provided as is and the reader assumes all risks from the use, non-use or misuse of this information. The information (in this book) may not be supported by conventional medicine or many physicians. It is, however, well documented and supported by many physicians and health care professionals.

All rights are reserved.

You may forward and redistribute this PDF so long as contents remain unmodified. This information may not be copied, mirrored, displayed as part of another site or otherwise be re-published, in part or in whole without the express written consent of EnagicWebSystem.com. All content herein - including all letters, logos, articles, systems and all materials appearing on this website are covered by trademarks, copyrights, and other intellectual and trade property rights.

Copyright © 2006-2011 by Gold Leaf Ltd & EnagicWebSystem.com.

All rights reserved, including the right of reproduction in whole or in part in any form. You may however share this document in its entirety including all copyright notices.



Contact

DEMO ONLY

noreply@enagicwebsystem.com

1 (555) 222-1111

demo.yourbodyiswater.info